

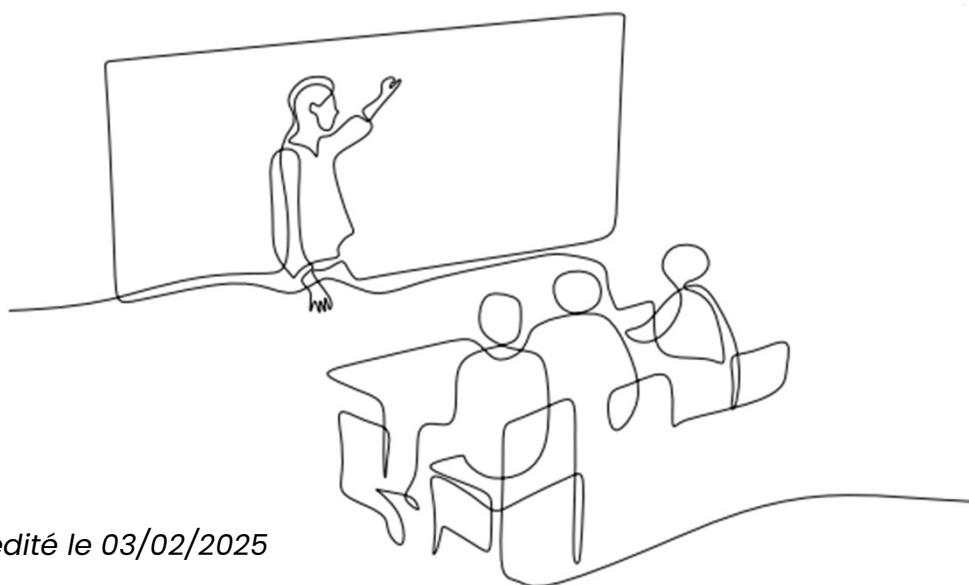
CATALOGUE DE FORMATION 2024>2025

Organisme de Formation Fédération Régionale des CIDFF de Nouvelle-Aquitaine

46 avenue des Bénédictins
87000 LIMOGES
SIRET : 833 421 712 00012

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331352233 auprès du préfet de la Région Nouvelle-Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (L. 6352-12 du code du travail)

Coordination pédagogique et administrative
Romain SALINIER, Responsable administratif et financier de la FR-CIDFF NA
Contact : developpement@frcidffna.org



SOMMAIRE

Qui sommes-nous ?

Page 3

- Un réseau associatif régional
- Un organisme de formation
- Modalités pédagogiques et d'accueil
- Lexique

Nos formations

Page 6

- Les violences conjugales p.7
- Les violences conjugales : les conséquences sur les enfants p.10
- Les violences conjugales : analyse de pratique p.11
- Du sexisme ordinaire au harcèlement au travail p.12
- Les violences sexistes et sexuelles au travail p.13
- Violences au travail – Entretenir un climat d'égalité p.14
- Égalité, discrimination et sexisme en milieu scolaire p.15
- Égalité femme-homme : comment intégrer une approche égalitaire dans sa pratique professionnelle ? p.16
- La prostitution des mineur.e.s p.17
- Accès au droit : vie parentale et familiale p.18
- L'élargissement des choix professionnels p.19
- Estime de soi – Confiance en soi : les clés pour mieux accompagner p.20
- Réaliser un entretien professionnel avec aisance et prendre confiance en ses capacités à le réussir p.21
- E-réputation : maîtriser son image numérique p.22

Conditions générales

Page 23

QUI SOMMES-NOUS ?

Un réseau associatif



En Nouvelle-Aquitaine

- 9 CIDFF
- 📍 156 Lieux de permanences
- ☎️ Un Numéro Unique
- * Permanences juridiques téléphoniques

Les CIDFF exercent une mission d'intérêt général confiée par l'Etat, avec l'objectif de :

- Favoriser l'autonomie des femmes
- Promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes

Un organisme de formation

Fondé en 2021, l'organisme de formation de la Fédération Régionale des CIDFF de Nouvelle-Aquitaine (OF-FR CIDFF NA), ayant obtenu la certification **Qualiopi** le 18 octobre 2021 sous le NDA **75331352233**, se positionne comme un **acteur de référence** dans le champ de la **promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes** et de la **lutte contre les violences sexistes ou sexuelles** (au travail, etc.).

Se former avec la Fédération Régionale des CIDFF NA, c'est bénéficier :

- du **réseau des CIDFF NA** dont les formateur.rice.s disposent d'une véritable expertise de terrain
- de **compétences pluridisciplinaires** (psychologues, conseiller.e.s emploi, chargé.e.s de mission égalité, travailleur.se.s sociaux, référent.e.s violences etc.)
- d'une **pédagogie interactive** alliant des éléments méthodologiques et conceptuels, les apports théoriques et des analyses des pratiques professionnelles
- d'un **vaste réseau de partenaires** sur les territoires

Nos formations s'adressent à tout public (**professionnel.le.s des secteurs privé, public et associatif, bénévoles, jeunes adultes...etc**)

ADAPTATION DES FORMATIONS

Formation sur mesure

Nos formations sont adaptées à la demande, au contexte, à la culture d'entreprise et aux attentes des stagiaires. Les modules présentés ci-après le sont à titre purement indicatif. Nous sommes disponibles pour construire avec vous un parcours individualisé et adapté à vos besoins.

Formation inter-structures

A date fixe, ces formations ouvertes aux professionnel.le.s de structures différentes favorisent les échanges et les partenariats sur un territoire. Cette formule requiert un minimum de 5 participant.es.

Inclusion et handicap

Nous travaillons à ce que nos formations soient accessibles et adaptables à toutes les situations de handicap. N'hésitez pas à contacter notre référente handicap : r.salinier@frcidffna.org

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formateur.rice.s

Dans la mesure du possible, nos formations sont animées en binômes pluridisciplinaires, avec des professionnel.le.s diplômé.e.s dans leur domaine d'expertise et formé.e.s à l'animation et à l'ingénierie pédagogique.

Méthodes pédagogiques

Alternance entre contenu théorique et mise en pratique, avec des contenus interactifs favorisant le soutien des apprentissages.

Les stagiaires se verront remettre une documentation pédagogique adaptée à l'issue de la formation.

Suivi des stagiaires

La FR-CIDFF NA, quelques semaines après, mesure l'impact de la formation suivie dans le quotidien des stagiaires et appréhende la mise en pratique des acquis de cette formation. La FR-CIDFF NA reste également à leur disposition en cas de besoin ou de question.

DÉMARCHE QUALITÉ

Démarche d'amélioration continue

Les évaluations systématiques de la satisfaction des stagiaires font l'objet d'une analyse régulière et entraînent la mise en place de mesures correctives lorsque nécessaire.

Notre démarche d'amélioration continue répond aux attentes du Référentiel National Qualité (RNQ) des organismes prestataires d'actions concourant au développement des compétences.

Certification

Notre organisme bénéficie de la certification QUALIOPI, attestant la qualité des actions de formation continue. Cette certification permet la mobilisation des fonds publics de la formation professionnelle.

MODALITÉS



Qui sont les formateur.rice.s ?



La formation se tient-elle en présentiel ou distanciel ?



Combien de temps dure la formation ?



Où se déroule la formation ?



Quand faire sa demande de formation ?



Existe-il des prérequis à l'entrée de la formation ?



Quels sont les méthodes pédagogiques ?



Comment suis-je évaluée à l'issue de la formation ?



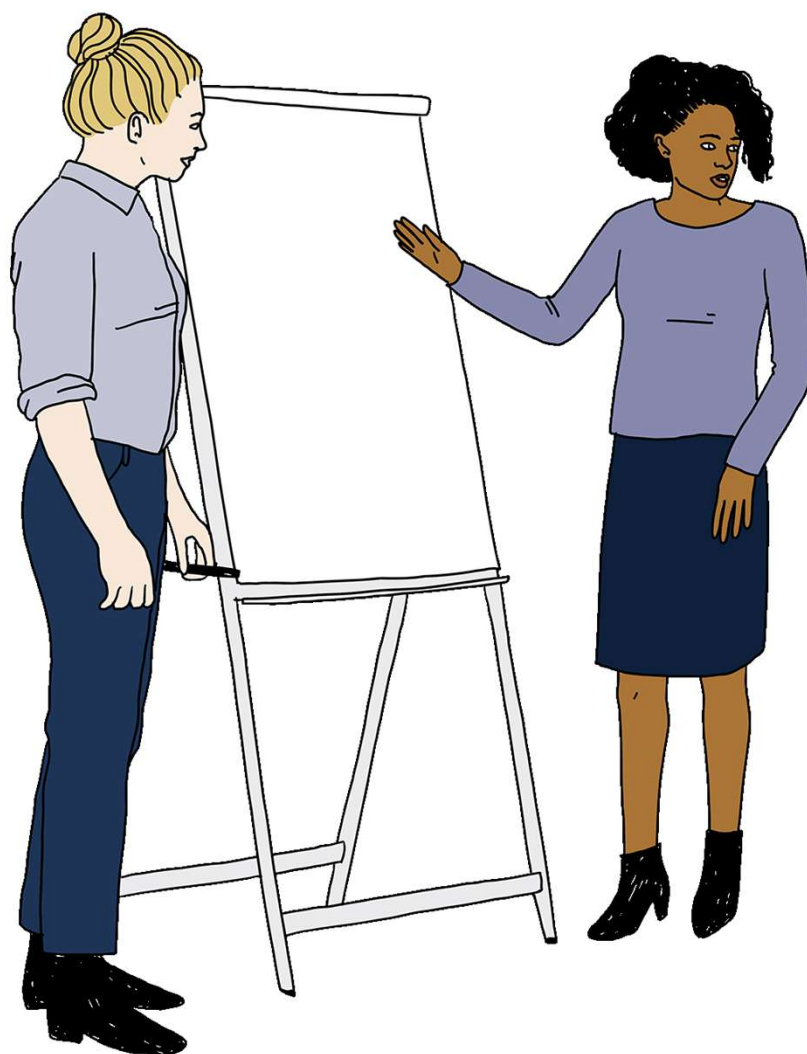
Qui peut bénéficier de cette formation ?

Pour tout complément d'information, notamment pour l'accessibilité des personnes en situation de handicap et la coordination administrative, veuillez contacter Romain Salinier, responsable de l'organisme de formation FR-CIDFF NA, à l'adresse suivante : r.salinier@frcidffna.org

ABRÉVIATIONS

- **CIDFF** : Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles
- **FR CIDFF** : Fédération Régionale des CIDFF
- **NA** : Nouvelle-Aquitaine
- **OF-FR CIDFF** : Organisme de Formation de la FR CIDFF
- **VSS** : Violences Sexistes et Sexuelles
- **RPS** : Risques Psycho-Sociaux
- **IRP** : Instances Représentatives du Personnel
- **RH** : Ressources Humaines
- **CSE** : Comité Social et Économique

Nos formations 2024 > 2025



Objectif général

Cette formation permet d'apporter aux professionnels les informations et les outils nécessaires pour accueillir, accompagner et orienter les personnes victimes de violences conjugales, en lien avec les partenaires locaux.

L'apprentissage du cadre juridique applicable aux violences intrafamiliales vient alors en appui afin de mieux appréhender les situations des victimes et de les accompagner et les orienter.

Contenu

- Le cycle de la violence : définition, processus et conséquences sur les victimes
- Présentation de la loi, de la jurisprudence et des procédures applicables
- Appui au repérage des situations de violence pour les professionnel.le.s (représentations, stéréotypes, secret professionnel)
- Informations sur les démarches à entreprendre et les sanctions applicables aux auteur.rice.s (signalement...)

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- **Appréhender** le dispositif de lutte contre les violences conjugales
- **Connaître** le dispositif local de lutte contre les violences
- **Connaître** le cadre juridique applicable : la loi, les différentes procédures pénales et civiles

Modalités



Formatrice :
Juriste



Format : présentiel



½ journée (3h30)



Pyrénées Atlantiques, Vienne
(autre lieu sur demande)



Sur demande



Pas de prérequis



Apports théoriques



Auto-évaluation



Professionnel.le.s de santé, de
l'action sociale et de l'éducation
nationale...
15 à 20 participant.e.s



Nous consulter

Nous contacter pour toute
personne en situation de handicap

developpement@frcidffna.org
07 · 83 · 28 · 34 · 87

Objectif général

Cette formation a pour objectif de permettre d'intervenir auprès des femmes victimes de violences au sein du couple en apportant des éléments à la fois juridiques et psychologiques. Il s'agit de sortir des idées reçues sur ces violences, de mieux comprendre les mécanismes qui les sous-tendent pour les repérer et les prendre en charge.

Contenu

- **Cadrage** juridique et sociétale
- Identification des **mécanismes** de violences au sein du couple (compréhension du phénomène)
- **Connaitre** les impacts sur les enfants victimes
- Définitions et qualification juridique
- **Prise en charge** des victimes dans son contexte professionnel
- Le **travail en réseau** : présentation des partenaires et clarification des rôles

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- **Comprendre** et **identifier** les mécanismes des violences au sein du couple
- **Repérer et apporter** des réponses et du soutien aux victimes
- **Orienter** pour une prise en charge globale

Modalités



Formatrices :
Juriste en droit pénal
Psychologue clinicienne



Format : présentiel



7 heures



Charente-Maritime,
Dordogne, Vienne
(autre lieu sur demande)



Sur demande



Pas de prérequis



Apports théoriques, documentation,
Exercices pratiques



Auto-évaluation



Salarié.e.s, bénévoles
8 à 15 stagiaires



Nous consulter

Nous contacter pour toute
personne en situation de handicap

developpement@frcidffna.org
07 · 83 · 28 · 34 · 87

Objectif général

Cette formation a pour objectif de permettre d'intervenir auprès des femmes victimes de violences au sein du couple en apportant des éléments à la fois juridiques et psychologiques. Il s'agit de sortir des idées reçues sur ces violences, de mieux comprendre les mécanismes qui les sous-tendent pour les repérer, les prendre en charge et être capable d'agir face à ce genre de situations.

Contenu

- **Cadrage** juridique, statistique et juridique
- **Egalité**, un choix de société
- Identification des **mécanismes** des violences au sein du couple (compréhension du phénomène)
- **Prise en compte** des enfants victimes
- Définitions et qualification juridique
- **L'accueil** des victimes (posture professionnelle, démarches...)
- **Analyse** de cas pratiques
- Le **travail en réseau** : présentation des partenaires et clarification des rôles

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- **Comprendre** et **identifier** les mécanismes des violences au sein du couple
- **Repérer et apporter** des réponses et du soutien aux victimes
- **Orienter** pour une prise en charge globale
- **(Ré)agir** efficacement face à ces situations

Modalités



Formatrices :
Juriste diplômée et expérimentée
Professionnel.le de santé



Pas de prérequis



Format : présentiel



Apports théoriques, documentation,
Exercices pratiques



2 jours (14h)



Auto-évaluation



Limousin
(autre lieu sur demande)



Salarié.e.s, bénévoles
8 à 15 stagiaires



Sur demande



Nous consulter

Nous contacter pour toute
personne en situation de handicap

developpement@frcidffna.org
07 · 83 · 28 · 34 · 87

Objectif général

Cette formation a pour objectif d'améliorer la prise en compte et l'accompagnement des enfants victimes de violences au sein du couple, en apportant des éléments à la fois juridiques et psychologies. Elle vise à mieux comprendre les conséquences qu'entraînent ces violences afin de les repérer et les prendre en charge.

Contenu

- **Cadrage** historique et statistique
- Identification des **répercussions** de ces violences sur les enfants et leur développement
- Impact sur la **parentalité** (auteur et victime)
- Définitions et qualification juridique
- **L'accueil** des enfants victimes, théorie et cas pratiques
- Le **travail en réseau** : présentation des partenaires et clarification des rôles

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- **Comprendre** et **identifier** les conséquences des violences au sein du couple sur les enfants
- **Repérer et accompagner** de façon adapté les enfants victimes

Modalités



Formatrices :
Juriste diplômée et expérimentée
Psychologue clinicienne



Avoir été formé.e au mécanisme des violences conjugales



Format : présentiel



Apports théoriques, documentation, Exercices pratiques



½ journée (3h30)



Auto-évaluation



Limousin, Vienne
(autre lieu sur demande)



Salarié.e.s, bénévoles
10 à 15 stagiaires



Sur demande



Nous consulter

Nous contacter pour toute personne en situation de handicap

développement@frcidffna.org
07 · 83 · 28 · 34 · 87

Objectif général

Cette formation permet aux participant.e.s de coconstruire des modalités d'accompagnement plus adaptées envers les personnes victimes de violences conjugales.

Contenu

- **Présentation** de situations par les stagiaires
- Regards croisés sur les situations rencontrées
- Apports **juridiques** et **psychologiques** en lien avec les cas présentés
- **Elaboration** commune de pistes d'interventions, d'améliorations

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- **Favoriser la verbalisation** d'une situation de violences au sein du couple et ainsi rompre l'isolement
- **Comprendre** et **identifier** les mécanismes en jeu dans cette situation
- **Construire de nouvelles modalités d'accompagnement** grâce au soutien du groupe

Modalités



Formatrices :
Juriste diplômée et expérimentée
Psychologue clinicienne



Format : présentiel



½ journée (3h30)



Limousin
(autre lieu sur demande)



Sur demande



Avoir été formé.e/sensibilisé.e au
mécanisme des violences conjugales



Analyse de pratique, apports
théoriques, échanges



Auto-évaluation



Salarié.e.s, bénévoles
8 à 10 stagiaires



Nous consulter

Nous contacter pour toute
personne en situation de handicap

developpement@frcidffna.org
07 · 83 · 28 · 34 · 87

Objectif général

Cette formation a pour objectif d'améliorer la prévention et le repérage des victimes de sexisme et/ou de harcèlement au sein d'une organisation professionnelle.

Cette action aborde la dimension sexiste des violences, la législation relative au sexisme et au harcèlement au travail, les rôles de chacun et vise à outiller les professionnel.le.s, leur fournir des clés de compréhension et favoriser le travail en réseau.

Contenu

- **Contexte** autour du sexisme en France (différents mouvements)
- Explication du processus de fabrication **des inégalités** (stéréotypes, préjugés)
- **Les différentes formes** du sexisme et **leurs conséquences**
- Cadrage **juridique et statistique** du sexisme ordinaire et des violences sexistes et sexuelles
- Rôle et obligations des **acteurs internes et externes**

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- **Identifier** et **comprendre** les mécanismes du sexisme au travail
- **Connaitre** les réactions face à une situation de sexisme ou de harcèlement
- **Elaborer** des leviers de progrès au sein la structure

Modalités



Formatrices :
Juriste diplômée et expérimentée



Pas de prérequis



Format : présentiel



Apports théoriques, documentation,
Jeux, exercices pratiques



½ journée (3h30)



Auto-évaluation



Pyrénées-Atlantiques
(autre lieu sur demande)



Salarié.e.s, bénévoles
12 à 20 stagiaires



Sur demande



Nous consulter

Nous contacter pour toute
personne en situation de handicap

developpement@frcidffna.org
07 · 83 · 28 · 34 · 87

Objectif général

Cette formation a pour objectif d'améliorer la prévention, le repérage et la prise en charge des victimes de violences sexistes et sexuelles au sein d'une organisation professionnelle.

Cette action aborde la dimension sexiste des violences, la législation relative aux violences au travail, les rôles de chacun et vise à outiller les professionnel.le.s, leur fournir des clés de compréhension et favoriser le travail en réseau.

Contenu











- **Cadrage** historique, statistique et juridique
- Identification des **mécanismes et facteurs systémiques** des VSS
- **Repérage** des formes et manifestations du sexisme au travail
- Définitions et qualification juridique des **différents types** de VSS
- **Impact** sur les victimes et l'organisation de travail
- **Prise en charge** et **accompagnement** des victimes
- Rôle des **acteurs internes et externes**

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- **Identifier** et **comprendre** les mécanismes et les formes de VSS
- **Repérer les violences et apporter** des réponses et du soutien aux victimes
- **Elaborer** des leviers de progrès pour la structure

Modalités

- | | |
|---|---|
|  Formatrices :
Intervenante égalité, <i>et/ou</i>
Juriste diplômée et expérimentée, <i>et/ou</i>
Psychologue |  Pas de prérequis |
|  Format : présentiel |  Apports théoriques, documentation,
Jeux, exercices pratiques |
|  7 heures |  Auto-évaluation |
|  Charente, Charente-Maritime,
Dordogne, Vienne, Limousin
(autre lieu sur demande) |  Salarié.e.s, bénévoles
8 à 15 stagiaires |
|  Sur demande |  Nous consulter |

Nous contacter pour toute
personne en situation de handicap

developpement@frcidffna.org
07 · 83 · 28 · 34 · 87

Comprendre, repérer et agir

Objectif général

Cette formation a pour objectif d'améliorer la prévention, le repérage et la prise en charge des victimes de toute sorte de discriminations et de violences au sein d'une organisation professionnelle.

Cette action aborde les mécanismes de dominations, la législation relative aux discriminations et violences au travail, les rôles de chacun et vise à outiller les professionnel.le.s, leur fournir des clés de compréhension et favoriser le travail en réseau.

Contenu

- **Contexte** historique, statistique et juridique
- Identification des **mécanismes discriminants** et des **facteurs systémiques** des violences sexistes et sexuelles
- Identifier les **stéréotypes**, le **sexisme** et la notion d'**égalité**
- Définitions et qualification juridique des **différents types** de violences discriminantes
- **Identification des violences** : actions et sanctions

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- **Identifier, définir** et **comprendre** les mécanismes de domination et les formes de discriminations
- **Repérer, dénoncer** les violences et **orienter** les victimes
- **Elaborer** des leviers de progrès pour la structure

Modalités



Formatrices :
Intervenante égalité
Juriste diplômée et expérimentée



Format : présentiel



7 heures



Vienne
(autre lieu sur demande)



Sur demande



Pas de prérequis



Apports théoriques, documentation,
Jeux, mises en situation, échanges



Auto-évaluation, quizz



Salarié.e.s, bénévoles
8 à 15 stagiaires



Nous consulter

Nous contacter pour toute
personne en situation de handicap

developpement@frcidffna.org
07 · 83 · 28 · 34 · 87

Objectif général

Cette formation a pour objectif d'améliorer la compréhension et le repérage des victimes de violences ou de harcèlement en milieu scolaire sous ses différentes formes. Cette action aborde les mécanismes des stéréotypes aux violences, le rôle de chacun et vise à outiller les professionnel.le.s, leur fournir des clés de compréhension afin de prévenir et d'agir face à ces situations.

Contenu

- Les **différents stéréotypes** autour du sexe et du genre
- Le **sexisme** dans les médias et son **impact**
- Des stéréotypes aux **violences sexistes** (formes et manifestations)
- Le **harcèlement** et **cyberharcèlement** scolaire et leurs **conséquences**

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- **Identifier** et **comprendre** les mécanismes de création des stéréotypes
- **Connaitre** les réactions face à une situation de harcèlement
- **Contribuer** à l'élaboration d'outils de protection face à une situation de harcèlement ou de violence

Modalités



Formatrices :
Juriste diplômée et expérimentée



Pas de prérequis



Format : présentiel



Apports théoriques, documentation,
Exercices pratiques



½ journée (3h30)



Auto-évaluation



Pyrénées-Atlantiques
(autre lieu sur demande)



Professeurs, encadrants, etc...
10 à 15 stagiaires



Sur demande



Nous consulter

Nous contacter pour toute
personne en situation de handicap

developpement@frcidffna.org
07 · 83 · 28 · 34 · 87

Comprendre, repérer et orienter

Objectif général

Cette formation a pour objectif d'amener des professionnel-le-s à se questionner sur leur approche égalitaire de l'accompagnement en prenant conscience de leurs propres représentations et de leur impact sur les publics accompagnés. L'intégration de cette approche par le genre permet de répondre aux obligations réglementaires en contribuant à la lutte contre les discriminations sexistes, à la promotion de l'égalité en milieu professionnel.

Contenu

- Repérage historique de **l'évolution des droits** des femmes en France
- **Questionnement** sur ses comportements, ses croyances et ses représentations
- **Constats chiffrés des inégalités** subies majoritairement par les femmes
- Définition et qualification de **termes et concepts** liés à l'égalité
- **Mécanismes de construction** des inégalités
- Etapes de **déconstruction des stéréotypes** sexués
- Intégrer **l'égalité dans nos pratiques** et des exemples d'outils, d'actions

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- **Reconnaître** les termes et concepts autour de l'égalité et le cadre juridique des discriminations
- **Identifier** les conséquences de nos représentations genrées
- **Mesurer** l'impact de nos propres représentations dans nos pratiques professionnelles
- **(Ré)agir** face à des représentations et des comportements sexistes

Modalités



Formatrice :
Intervenante égalité et laïcité



Pas de prérequis



Format : présentiel



Apports théoriques, documentation,
Exercices pratiques



2 jours (14h)



Auto-évaluation



Charente-Maritime
(autre lieu sur demande)



Salarié.e.s, bénévoles
8 à 15 stagiaires



Sur demande



Nous consulter

Nous contacter pour toute
personne en situation de handicap

developpement@frcidffna.org
07 · 83 · 28 · 34 · 87

Objectif général

Cette formation a pour objectif de former les professionnel.les et les acteur.rices locaux susceptibles d'intervenir auprès des jeunes de tout type de structure.

La prostitution des mineur.e.s s'ancre dans un système de domination, qui participe à la banalisation des violences sur les femmes, les enfants, et les personnes minorisées

Cette action vise à sortir des idées reçues sur la prostitution, à mieux comprendre les mécanismes qui les sous-tendent afin de repérer ces situations et de les prendre en charge.

Contenu

- **Cadrage** épistémologique sur la prostitution des mineur.e.s
- Identifier les **mécanismes** et les **pratiques prostitutionnelles** chez les mineur.e.s : pratiques individuelles, groupées, en réseaux
- **Qualification juridique** des différentes pratiques et dispositifs nationaux de lutte contre la prostitution des mineur.e.s
- **Conséquences et risques** chez les victimes
- La **prévention** comme outil de lutte

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- **Identifier et comprendre** les modalités de la prostitution des mineur.e.s
- **Être capable de repérer une situation prostitutionnelle** chez un.e mineur.e et **orienter**
- **Connaitre et utiliser** les outils de prévention et de libération de la parole sur le sujet
- **Aborder** la question prostitutionnelle auprès des jeunes

Modalités



Formatrice :
Chargée de prévention



Format : présentiel



7h



Vienne
(autre lieu sur demande)



Sur demande



Pas de prérequis



Apports théoriques, documentation,
Exercices pratiques



Auto-évaluation



Salarié.e.s, bénévoles
8 à 15 stagiaires



Nous consulter

Nous contacter pour toute
personne en situation de handicap

developpement@frcidffna.org
07 · 83 · 28 · 34 · 87

Objectif général

Cette formation a pour objectif de former les professionnel.les et les acteur.rices locaux susceptibles d'intervenir auprès des jeunes de tout type de structure. Cette action vise à sortir des idées reçues sur la prostitution, à mieux comprendre les mécanismes qui les sous-tendent afin de repérer ces situations et de les prendre en charge.

Contenu

- **Cadre légal** (avec la loi du 13 avril 2016)
- Identifier les **formes de prostitution** aujourd'hui
- Comprendre **le processus** d'entrée et de sortie de la prostitution
- **Mesurer les risques** de **l'usage numérique** par les jeunes et la **pornographie**
- **Savoir aborder** le sujet de la prostitution avec les jeunes
- **Travail en réseau** : présentation des partenaires et clarification des rôles

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- **Connaitre** le cadre légal de lutte contre la prostitution
- **Identifier et comprendre** les mécanismes d'entrée dans la prostitution
- **Être capable de repérer** des situations de prostitution
- **Orienter et accompagner** les personnes

Modalités



Formatrice :
Assistante sociale spécialisée sur
la thématique de la prostitution



Pas de prérequis



Format : présentiel



Apports théoriques, documentation,
Exercices pratiques



½ journée (3h30)



Auto-évaluation



Charente-Maritime
(autre lieu sur demande)



Salarié.e.s, bénévoles
8 à 15 stagiaires



Sur demande



Nous consulter

Nous contacter pour toute
personne en situation de handicap

developpement@frcidffna.org
07 · 83 · 28 · 34 · 87

Objectif général

Cette formation a pour objectif d'appréhender l'évolution du rôle du père et de la mère à travers l'évolution du droit de la famille.

Ce domaine du droit étant en constante progression, il est nécessaire de savoir comment accéder aux actualités afin d'accompagner et orienter au mieux les familles dans l'accès au droit lié à la parentalité.

Contenu

- **Les différents statuts** du couple et leurs **impacts** sur la vie familiale (mariage, pacs, concubinage...)
- **Les conséquences** patrimoniales et extra patrimoniales de la séparation
- **Les droits et devoirs** des parents, pendant le couple et après la séparation

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- **Accéder** à une bonne connaissance de la législation et des pratiques
- **Savoir** rechercher et trouver l'information juridique en cas de besoin
- **Être** plus efficace dans l'information et l'orientation du public

Modalités



Formatrice :
Juriste diplômée et expérimentée



Pas de prérequis



Format : présentiel



Apports théoriques, documentation,
cas pratiques



½ journée (3h30)



Auto-évaluation



Pyrénées-Atlantiques
(autre lieu sur demande)



Salarié.e.s, bénévoles
12 à 20 stagiaires



Sur demande



Nous consulter

Nous contacter pour toute
personne en situation de handicap

developpement@frcidffna.org
07 · 83 · 28 · 34 · 87

Objectif général

Cette formation a pour but de favoriser l'élargissement des choix professionnels et de tendre peu à peu à une mixité des emplois et à un égal accès des femmes et des hommes à tous les métiers.

Contenu

- **Apport** d'informations sur la situation des femmes
- **Définition des notions** : égalité, genre, rôles sociaux de sexe, discrimination
- Le **mécanisme de construction** des rôles sociaux
- Expression des **représentations** personnelles ou collectives sur les rôles femmes/hommes
- **La réalité** de l'élargissement des choix professionnels : témoignages

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- **Identifier** et **comprendre** les enjeux de l'égalité professionnelle
- **Repérer les personnes ouvertes** à la diversification des métiers et les accompagner dans leur projet
- **Argumenter** et **défendre** un projet vu comme atypique

Modalités



Formatrice :
Conseillère emploi formée et expérimentée



Format : présentiel



7 heures



Dordogne
(autre lieu sur demande)



Sur demande



Pas de prérequis



Apports théoriques, documentation,
Exercices pratiques



Auto-évaluation



Salarié.e.s, bénévoles
8 à 15 stagiaires



Nous consulter

Nous contacter pour toute
personne en situation de handicap

developpement@frcidffna.org
07 · 83 · 28 · 34 · 87

Comprendre, repérer et s'affirmer

Objectif général

Cette action a pour objectif permet aux personnes de mieux comprendre les concepts de l'estime de soi et de la confiance en soi et de trouver des outils afin de s'affirmer dans sa vie professionnelle et personnelle.

Contenu











- **Définition** de l'estime de soi
- **Comportements** aidants / **Processus** valorisants
- **Pistes d'action** afin d'améliorer son estime de soi
- **Définition** de la confiance en soi
- Clés efficaces
- **Pistes d'action** afin d'améliorer sa confiance en soi

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- **Comprendre** les mécanismes du manque d'estime et de confiance en soi
- **Repérer** les croyances limitantes et les pensées négatives pour son développement personnel
- **S'affirmer** dans sa vie professionnelle et personnelle
- **S'approprier les outils** favorisant l'estime et l'affirmation de soi et reprendre confiance dans ses relations aux autres

Modalités

- | | |
|--|---|
|  Formatrice :
Conseillère en insertion professionnelle
– Sophrologue certifiée |  Pas de prérequis |
|  Format : présentiel |  Apports théoriques, documentation,
Exercices pratiques |
|  7 heures |  Auto-évaluation |
|  Charente-Maritime
(autre lieu sur demande) |  Tout public
8 à 12 stagiaires |
|  Sur demande |  Nous consulter |

Nous contacter pour toute
personne en situation de handicap

developpement@frcidffna.org
07 · 83 · 28 · 34 · 87

Comprendre, repérer et s'affirmer

Objectif général

Cette formation a pour objectif de préparer les personnes à tout type d'entretien professionnel (recrutement, évaluation des compétences, etc...). Cette action vise à faire prendre conscience de ses atouts, de ses compétences professionnelles et relationnelles.

Contenu

- **Exercices d'expression orale** visant à travailler la prise de parole en public et débiter la présentation lors d'un entretien
- Echanges sur la notion de **confiance en soi** et les différentes expériences en entretien
- **Présentation** des techniques de communication et mise en place de débats
- **Prise de connaissance, échanges et argumentation** autour du déroulement d'un entretien avec remise d'un support
- **Simulés d'entretien** avec « retours » à chaud

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- **Prendre confiance en soi** par rapport à la situation d'entretien
- **Mettre en valeur** ses **savoir-faire et savoir-être** en lien avec le but de l'entretien
- **S'accorder une « juste » valeur** et parler de soi avec lucidité
- **Prendre la parole** face à une personne inconnue

Modalités



Formatrice :
Conseillère en insertion
professionnelle



Format : présentiel



15 heures : 5 sessions de 3h



Vienne



Sur demande



Pas de prérequis



Apports théoriques, documentation,
Exercices pratiques



Auto-évaluation



Demandeurs.euses d'emploi, salarié.e-s
en insertion ou reconversion, jeunes
adultes 18-25 ans
8 stagiaires maximum



Nous consulter

Nous contacter pour toute
personne en situation de handicap

developpement@frcidffna.org
07 · 83 · 28 · 34 · 87

Organiser, mesurer et appliquer

Objectif général

Cette formation a pour objectif de sensibiliser le public aux contenus en ligne, publiés par eux-mêmes ou par des tiers, qui peuvent nuire à leur identité numérique ainsi qu'à leur réputation (réseaux sociaux et professionnels, trace d'activité en ligne apparaissant sur les moteurs de recherche, etc...)

Contenu

- **Principes de la réputation en ligne** : types de contenus contribuant à la e-réputation : plateformes, pratiques des recruteurs, veille personnelle
- **Gérer les contenus problématiques** : restreindre leur accès, faire une requête en suppression de contenu auprès des plateformes d'hébergement
- **Utiliser les réseaux sociaux** personnels et professionnels pour maîtriser et valoriser son image numérique

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- **Organiser** sa veille d'e-réputation
- **Mesurer, gérer et valoriser** son image en ligne
- **Utiliser les outils et applications** permettant de modérer et d'améliorer ses contenus en ligne

Modalités



Formateur :
Conseiller numérique



Pas de prérequis



Format : présentiel



Apports théoriques, documentation,
Exercices pratiques



½ journée (3h30)



Quizz d'évaluation



Dordogne
(autre lieu sur demande)



Tout public
8 à 12 stagiaires



Sur demande



Nous consulter

Nous contacter pour toute
personne en situation de handicap

developpement@frcidffna.org
07 · 83 · 28 · 34 · 87

CONDITIONS GÉNÉRALES

Modalités d'inscription

- Demande de devis au minimum 2 mois avant le démarrage de la formation
- Après la validation du devis, une convention est établie mentionnant les dates, le lieu, les formateurs et les modalités pratiques
- Un bulletin d'inscription sera envoyé au plus tard 4 semaines avant le démarrage
- Une convocation sera transmise aux stagiaires inscrits.

Modalités d'annulation

À l'initiative de la FR CIDFF

La FR-CIDFF se réserve le droit d'annuler ou de reporter une session de formation lorsque le nombre d'inscriptions est inférieur à 50% de l'effectif ou si des circonstances indépendantes de sa volonté l'y obligent. Cette décision est communiquée aux stagiaires ou à la structure au plus tard 8 jours avant le début de la formation, sauf cas de force majeure.

En cas d'annulation à son initiative, la FR-CIDFF ne facturera aucun frais, mais ne sera tenue responsable des frais engagés par les participants.

À l'initiative de l'employeur.se ou des stagiaires

Les frais pédagogiques seront remboursés à 100% si l'annulation est communiquée à l'organisme de formation un mois avant le début de la formation.

Toute annulation de stage, par l'entreprise ou l'institution bénéficiaire entraîne le versement de :

- 20% des frais de facturation, si l'annulation a lieu moins d'un mois avant le démarrage de la formation
- 50% des frais de facturation, si l'annulation a lieu moins de 8 jours avant le démarrage de la formation
- 100% des frais de facturation, en cas d'absence non motivée par un cas de force majeure au début ou en cours de formation

Ces indemnités sont destinées à couvrir les frais d'organisation déjà engagés.

Protection des données

Les données récoltées sur les stagiaires se limitent aux informations légitimement nécessaires à la mise en œuvre et à l'évaluation des actions de formation ainsi qu'à des fins statistiques. Les stagiaires peuvent demander l'accès à leurs informations et demander leur effacement : developpement@frcidffna.org

Notre Charte RGPD est disponible sur notre site internet : <https://nouvelleaquitaine-fr.cidff.info/>

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

GRILLE TARIFAIRE

Ces propositions tarifaires intègrent les temps d'ingénierie pédagogique, les frais de déplacement des formateur.rice.s en région Nouvelle-Aquitaine, ainsi que la coordination régionale.

Pour les frais des stagiaires, voir avec leur employeur.se.

Désignation	Durée	Coût* (intra)	Coût par personne (inter)
½ journée de formation 2 formateur.rice.s	3 heures	750€	150€
½ journée 1 formateur.rice	3 heures	500€	100€
1 journée de formation 2 formateur.rice.s	6 heures	1 500€	250€
1 journée de formation 1 formateur.rice	6 heures	1000€	200€
E-learning	2 heures	A définir	A définir

*Non soumis à la TVA

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Coordination administrative : developpement@frcidffna.org

(Notre organisme a entamé la démarche de certification QUALIOPI, attestant la qualité des actions de formation continue. Cette certification permettrait la mobilisation des fonds publics de la formation professionnelle.)